



**Bureau
CEMENT**



WEERBAARHEIDSTRAINING VOOR SCHOLEN

GEWAPEND BETON

Weerbaarheidslessen als stevige basis!

Dit is de naam van onze weerbaarheidstraining, waarin we deelnemers fysiek én mentaal weerbaarder maken. We helpen hen bouwen aan een onverwoestbare persoonlijkheid, door beweging én gesprekken die gericht zijn op kracht en zelfvertrouwen.

GEWAPEND BETON

LESSEN:
WEERBAARHEID

GEWAPEND BETON



Gewapend Beton richt zich op scholen, vanaf groep 5/6 basisschool tot het hoger onderwijs. Hoewel de aanpak per doelgroep verschilt, blijft de missie hetzelfde: het bouwen van onbreekbare karakters.

We laten jongeren ervaren waarom een sterke geest in een sterk lichaam essentieel is voor weerbaarheid in het dagelijks leven. Iedereen komt heftige situaties tegen, maar de manier waarop je ermee omgaat, maakt het verschil. Het leven gaat door, wat er ook gebeurt. Stilstaan is geen optie, want dat kan op de lange termijn negatieve gevolgen hebben.

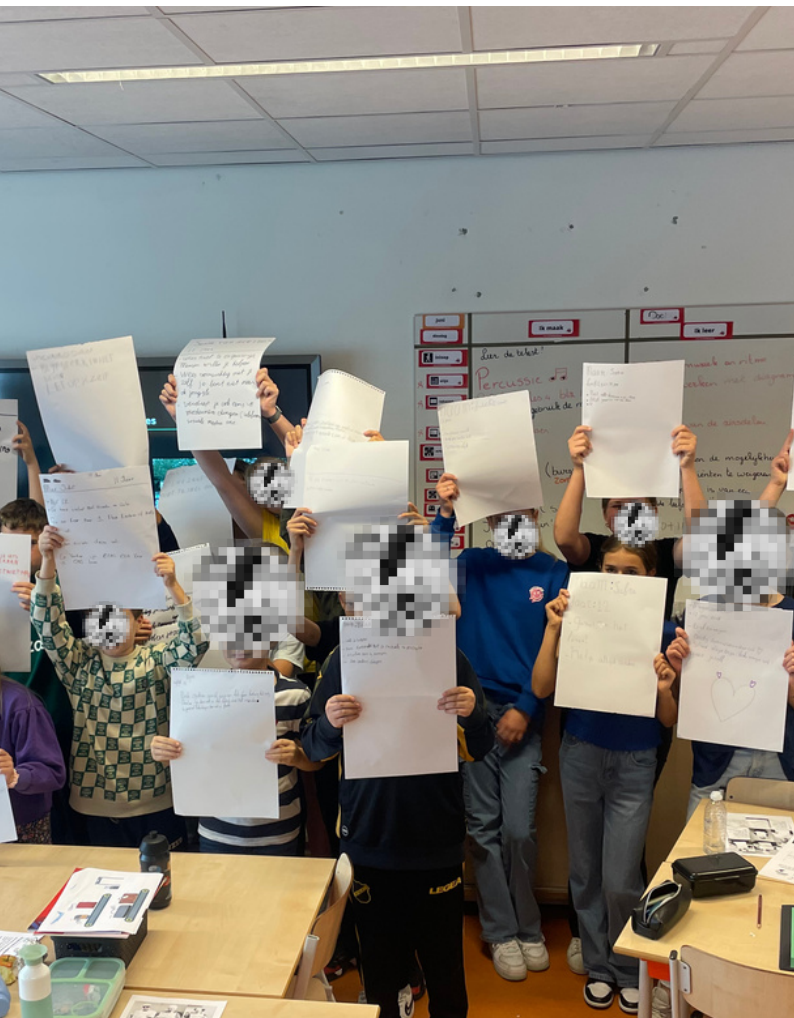
www.bureau cement.nl



***‘Hier bouwen wij onbreekbare
karakters’***

Ben jij een docent/
klassencoach en is het tijd
om samen met jouw klas
mentaal én fysiek sterker
te worden?

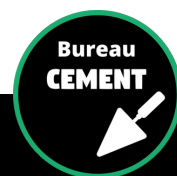
**Neem dan snel contact
op!**



Met Gewapend Beton
leren we jongeren hoe ze
stevig in hun schoenen
blijven staan – **wat er ook
op hun pad komt.**

www.bureaucement.nl

GEWAPEND BETON



We richten ons op fysieke en mentale weerbaarheid

Altijd afwisselend met uitdagende beweeg opdrachten en de juiste gesprekken. Delen van kennis, bewustwording creëren en fysiek grenzen verkennen en verleggen.



Gewapend Beton kan als stand-alone workshop verzorgd worden en als complete lessenreeks.

GEWAPEND BETON

LESSEN:
WEERBAARHEID

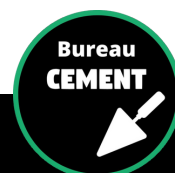


www.bureaucement.nl

info@bureaucement.nl

www.bureaucement.nl

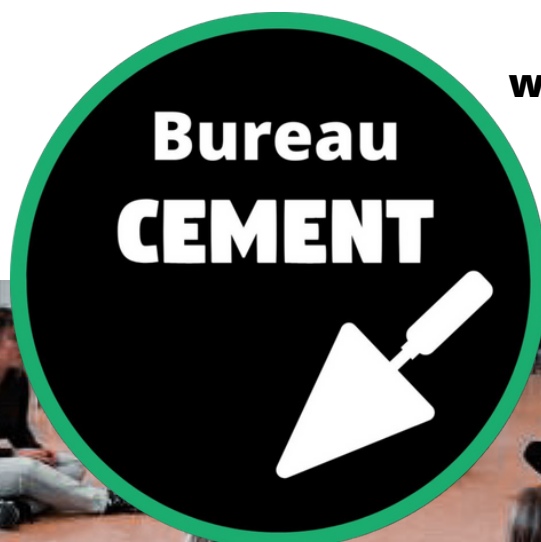
GEWAPEND BETON





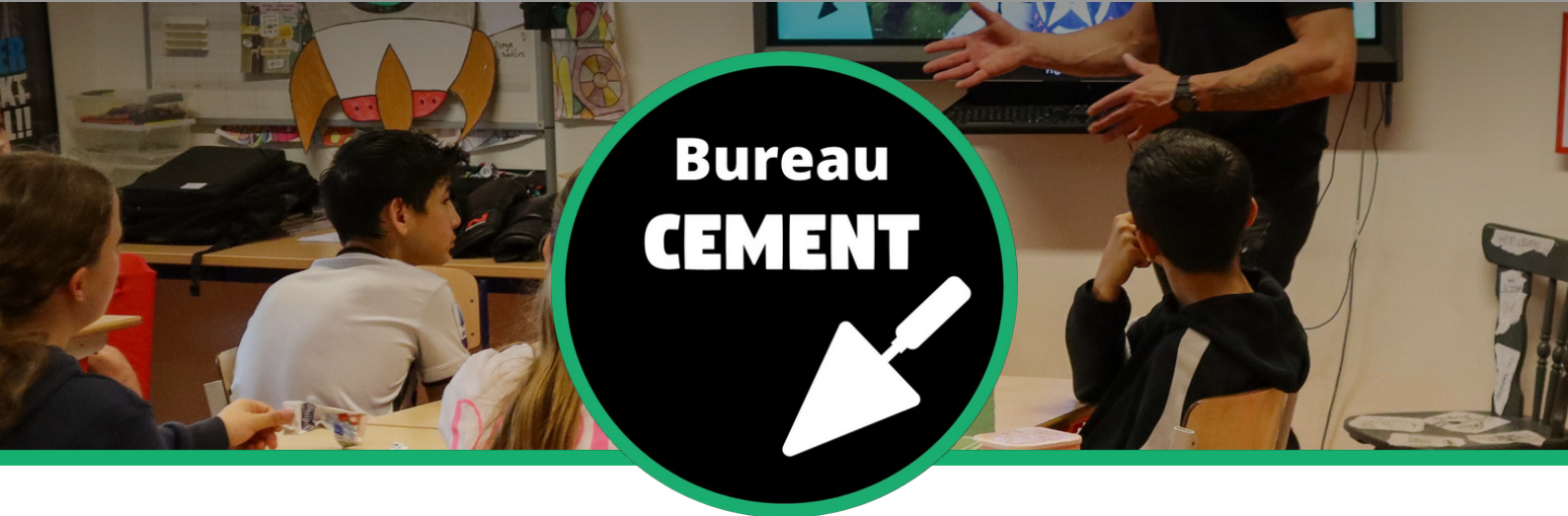
WAAROM GEWAPEN BETON?

Weerbaarheid verwijst naar het vermogen van een persoon om tegenslagen, stress en moeilijke omstandigheden te weerstaan en zich erdoor niet uit het veld te laten slaan. Het omvat zowel mentale als emotionele veerkracht, waardoor iemand in staat is om zich aan te passen aan veranderingen, obstakels te overwinnen, en zelfs sterker uit uitdagingen te komen. Dit vermogen kan aangeboren zijn, **maar het kan ook worden ontwikkeld door ervaringen, training, en zelfreflectie**. Weerbaarheid helpt mensen om beter om te gaan met dagelijkse stress en om sneller te herstellen van negatieve gebeurtenissen.



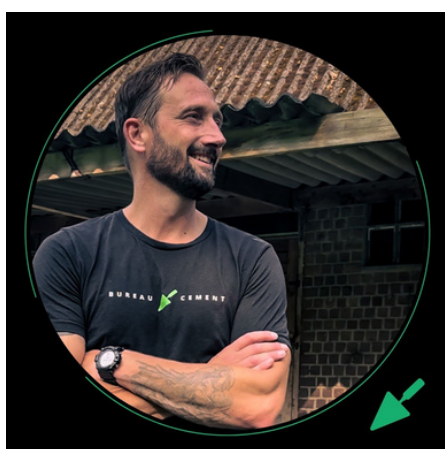
www.bureaucement.nl
infobureaucement.nl





ONZE MISSIE

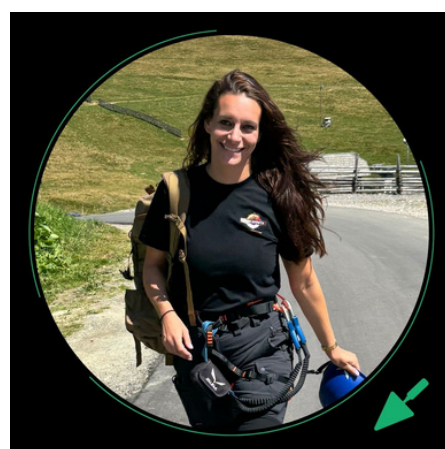
Het bouwen van onbreekbare karakters



*De gezichten
achter
Bureau Cement*

Dennis Rossen

*'Wij zijn de leiders
van de toekomst.
laten we het
juiste doen'*



Jona Grollemann

*'Mijn persoonlijke missie
is om jongeren weer
terug te brengen in
hun eigen kracht'*

Postadres:

**Antwerpsestraatweg 402
4625AE Bergen op Zoom**

**info@bureaucement.nl
www.bureaucement.nl**

